

Organisatorisches

Start 10.00 Uhr, Ende gegen 15.00 Uhr

Verpflegung und Kosten

Mittagessen-Picknick bitte selbst mitbringen
10,- (Kaffee, Gebäck, Veranstaltungsgebühr)

Anmeldung bitte bis 5 Tage vor Veranstaltung an:

Maria Hedergott	Lena Roberg
Stresemannstraße 6	Naturstadion 2a
33102 Paderborn	33739 Bielefeld
05251/ 2072054	05206/ 8854
m.hedergott@t-online.de	LenaRoberg@t-online.de

Ausgangspunkt

Josef-Kentenich-Haus
Goldener Grund 55
33100 Paderborn-Benhausen

Veranstalter

Schönstatt
Frauenbewegung
www.sbfum.de



Meditatives Wandern

für Sie

Lebens- und Glaubensimpulse

2017



Schönstatt
Frauenbewegung

Meditatives Wandern für *Sie*

Lebens- und Glaubensimpulse



- ❖ Wandern in der Natur
- ❖ Durchatmen
- ❖ Schweigen dürfen
- ❖ Singen, beten, hören
- ❖ Eine neue Sicht auf mein Leben gewinnen

- ❖ Gott an meiner Seite wissen
- ❖ Gemeinsam picknicken
- ❖ Austausch über die geistlichen Impulse auf dem Weg
- ❖ Mit neuer Kraft gestärkt, mein Leben gestalten

Engeladen sind Frauen, die im gemeinsamen Gehen, Schweigen und Hören den Alltag ausschwingen lassen wollen, damit die Seele zur Ruhe kommen kann. Besinnliche Impulse an stillen Plätzen laden ein, eine neue Sicht auf das eigene Leben zu gewinnen. Der ca. 6 km lange Rundwanderweg beginnt bewusst an einer Schönstattkapelle, ein Ort, der Heimat und inneren Frieden geben kann.

Termine und Themen 2017

1. April

Immer Willkommen – ein gutes Lebensgefühl
Gott, der mir herzlich entgegenkommt

24. Juni

geHALTEN
Die Lebenskunst der Leichtigkeit
Im Rahmen der Veranstaltung: Tag der Frau

9. September

Vertrauen
Den Anker in Gottes Herz werfen

12. November

Im Auge des Wirbelsturms
(M)ein Ruheort

Wir gehen bei (fast) jedem Wetter.
Bitte nehmen Sie nur teil, wenn Sie die Strecke in einem angemessenen Wandertempo bewältigen können.